

ファミリーポニーキャンプ®



ハーモニセンターとキャンプ

ハーモニセンターでは、1972年の18泊19日に及ぶ第1回北海道とかちポニーキャンプ以降、50年以上にわたり、年間約50回の自然体験活動のキャンプを行ってきました。子供時代の様々な体験が、「社会性」「やる気」「思いやり」等、生きていくうえで必要な力をもたらしてくれます。そのような、大人になって振り返った時に『思い出だけで胸が熱くなる体験』を子供達に届けることをスローガンに掲げ、キャンプ等の様々な活動を行っています。



ファミリーポニーキャンプとは？

ハーモニセンターでは、一年を通じてポニー、登山、スキー、スケートなど様々なプログラムのキャンプを実施しています。その中で通年行っているのがポニーキャンプ。長野県蓼科にある牧場をフィールドに、ポニー乗馬だけではなく、お世話(えさやり、手入れなど)などポニーとの共同生活をメインプログラムとしたキャンプです。

そして今回はファミリーキャンプ。子供はもちろん、大人の方にも思いっきりポニーとふれあってもらえます！家族の時間をのんびり過ごしたり、時には子供達はカウンセラーと思いっきり遊んだり、大人から子供までおもいおもいに過ごしてもらえるキャンプとなります。



カウンセラーって？

キャンプには、カウンセラーと呼ばれる大学生・専門学校生などの若者が来てくれます。各家庭に1名のカウンセラー(キャンプリーダー)がつきます。生活面のフォローはもちろん、プログラム中はいろんなカウンセラーと一緒に遊びます。子供達の思いをまっすぐに全身で受け止め、とことん付き合い、応えてくれる存在です。



キャンプの流れ(タイムテーブル)

日時	7月21日(金)	7月22日(土)	7月23日(日)
AM		起床 7:00 馬の餌やり 7:30 朝食 9:00 馬小屋掃除プログラム 10:00 ポントレ(乗馬) 12:00 昼食	起床 7:00 馬の餌やり 7:30 朝食 9:00 馬小屋掃除プログラム 10:00 ポントレ(乗馬) 12:00 昼食
PM		13:30 ポントレ 16:00 馬の餌やり 17:00 入浴 18:30 夕食	14:00 牧場出発 バス移動 電車移動 18:00 新宿解散
夜	18:00 新宿集合 電車移動 バス移動 22:00 牧場到着 就寝	19:30 夜のお楽しみプログラム 就寝	

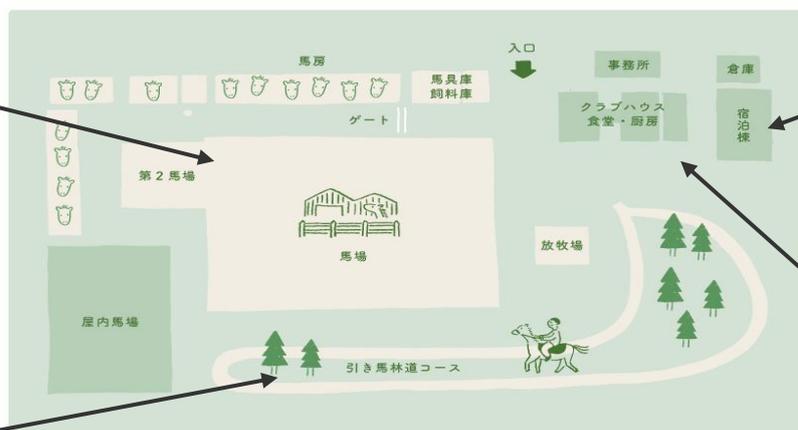
キャンプ詳細

日程	7月21日(金・夜)～23(日)
実施場所	蓼科ポニー牧場 〒391-0213 長野県茅野市豊平字東嶽 4734 三井の森内 TEL 0266-76-2813
集合解散	新宿駅 集合 18:00/解散 18:00 ※ 集合解散場所までの交通費は各自のご負担となります。 ※ 牧場へ直接お越しいただくことも可能です。その場合は交通費補助を支給いたします。(実費相当額:個別に確認いたします)
交通機関	電車+貸切バス ・ 新宿駅から茅野駅まで電車。茅野駅から牧場までは貸切バスを利用します。
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ・ 汚れてもいい服装(乗馬時は長ズボンとなりますので、必ずご用意ください) ・ 上着や防寒具(朝晩冷え込むことがあります) ・ 耐水性のある靴(長靴など) ・ 軍手(ポニーのプログラム中などに使用します) ・ 洗面用具、タオル(牧場や温泉にはタオル、歯ブラシの用意はございません) ・ 事前配布資料(同意書、健康確認書など事前に送付する資料に必要事項記入しお持ちください) ・ マスク ・ 水筒又はペットボトル
生活について	<ul style="list-style-type: none"> ・ 宿泊は1家族1部屋となります。 ・ トイレ・風呂は共同です。 ・ 7月22日(土)の入浴は牧場近くの尖石温泉縄文の湯にご案内します。(希望者のみ)

蓼科ポニー牧場とは

長野県茅野市にある蓼科ポニー牧場では大小さまざまな 30 頭のポニーがみんなを迎えてくれます。牧場内には、馬に乗れる屋内、屋外の運動場だけでなく宿泊施設や食堂があり、宿泊キャンプが行える場所となっております。また、自然に囲まれた牧場では、子供達が自由に思い切りやりたいことをやらせてもらえます。

〒391-0213 長野県茅野市豊平字東嶽4734 TEL:0266-76-2813



お申込みについて(流れ)

- ① 下記情報をお申込みの際に確認させていただきます。
 - ・ 参加者全員の氏名、年齢(学年)、アレルギーなど
 - ・ 住所、電話番号、メールアドレス
 - ・ 集合解散場所(新宿駅・牧場のいずれか) ※その他ご希望がある場合は詳細をお知らせください。
 - ② お申込み後、実施2週間前までに必要資料を郵送します。
- ★その他質問事項などございましたら、下記お問合せ先までご連絡ください。

お問い合わせ

(公財)ハーモニセンター事務局

TEL 03-3469-7691 ※電話受付時間 10:00~16:00 月~金(祝日を除く)

Mail info@harmonycenter.or.jp

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町 3-1 国立オリンピック記念青少年総合センター内

●主 催:公益財団法人ハーモニセンター 東京都知事登録旅行事業第 2-7515 号

●協 力:関東ブロック里親会